

«Утверждаю»

Директор МАУДО «СШ «Спартак» г. Перми

А.В. Кожевникова

«18» сентября 2024 год



**Контрольные нормативы индивидуального отбора
для зачисления в группы начальной подготовки
по виду спорта «легкая атлетика» на 2024 – 2025 учебный год**

1. Нормативы для кандидатов 9-10 лет (2014-2015 г.р.)

Контрольные нормативы	Мальчики	Девочки
Бег на дистанции 30 м	5,9	5,7
Бег на дистанции 200 м	43,0	44,5
Прыжок в длину с места	150	140

2. Нормативы для кандидатов 11-12 лет (2012-2013 г.р.)

Контрольные нормативы	Мальчики	Девочки
Бег на дистанции 30 м	5,4	5,5
Бег на дистанции 200 м	34,0	37,0
Прыжок в длину с места	185	175

3. Нормативы для кандидатов 13-14 лет (2010-2011 г.р.)

Контрольные нормативы	Мальчики	Девочки
Бег на дистанции 30 м	4,8	5,0
Бег на дистанции 200 м	32,0	36,0
Прыжок в длину с места	205	190

4. Для зачисления в образовательное учреждение кандидату необходимо выполнить не менее двух нормативов.