

**Расписание тренировочных занятий
по спортивной подготовке с января 2024 года
по легкой атлетике**

Ф.И.О. тренера- преподавателя	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Бабкина Ксения Николаевна	15:00-16:30 НП св. 1(1,5)		15:00-16:30 НП св. 1 (1,5)		15:00-16:30 НП св. 1 (1,5)	14:30-16:00 НП св.1 (1,5)	
	16:30-18:00 УТЭ до 3- х лет (1,5)	16:00-18:30 УТЭ до 3-х лет (2,5)	16:30-18:00 УТЭ до 3- х лет (1,5)	16:00-18:00 УТЭ до 3-х лет (2)	16:30-18:00 УТЭ до 3- х лет (1,5)		
	18:00-20:00 УТЭ св. 3- х лет (2)	18:00-20:00 УТЭ св. 3-х лет (2)	18:00-20:00 УТЭ св. 3- х лет (2)	18:00-20:00 УТЭ св. 3-х лет (2)	18:00-20:00 УТЭ св. 3-х лет (2)	16:00-18:00 УТЭ св. 3-х лет (2)	
	18:00-21:00 ССМ (3)	18:00-21:00 ССМ (3)	18:00-21:00 ССМ (3)	18:00-21:00 ССМ (3)	18:00-21:00 ССМ (3)	16:00-19:00 ССМ (3)	
Новожилов Сергей Валерьевич	8:00-10:00 НП 1 (2)		8:00-10:00 НП 1 (2)		8:00-10:00 НП 1 (2)		
	9:30-11:30 НП св. 1 (2)		9:30-11:30 НП св. 1(2)		9:30-11:30 НП св. 1 (2)		
	15:00-17:00 УТЭ до 3-х лет (2)	15:00-17:00 УТЭ до 3-х лет (2)		15:00-17:00 УТЭ до 3-х лет (2)		14:00-17:00 УТЭ до 3-х лет (3)	
	17:00-20:00 УТЭ св. 3-х лет (3)		17:00-20:00 УТЭ св. 3-х лет (3)	17:00-20:00 УТЭ св. 3-х лет (3)	17:00-20:00 УТЭ св. 3-х лет (3)		
	17:00-20:00 ССМ (3)	17:00-20:00 ССМ (3)	17:00-20:00 ССМ (3)	17:00-20:00 ССМ (3)	17:00-20:00 ССМ (3)	17:00-20:00 ССМ (3)	
Савкина Екатерина Ивановна 89630157601		9:00-11:00 НП 1 (2) (1 группа)			9:00-11:00 НП 1 (2) (1 группа)	9:00-11:00 НП 1 (2) (1 группа)	
		15:30-17:30 НП 1 (2) (2 группа)	15:30-17:30 НП 1 (2) (2 группа)		15:30-17:30 НП 1 (2) (2 группа)		

Жигалова Мария Александровна 89965751039		8:30-10:30 НП 1 (2) (1 группа)		8:30-10:30 НП 1 (2) (1 группа)		9:00-11:00 НП 1 (2) (1 группа)	
		16:00-18:00 НП 1 (2) (2 группа)		16:00-18:00 НП 1 (2) (2 группа)		11:00-13:00 НП 1 (2) (2 группа)	
Жужгов Владимир Юрьевич 8 9922113019	09.00-11.00 НП 1 (1 группа)		09.00-11.00 НП 1 (1 группа)		09.00-11.00 НП 1 (1 группа)		
	15.30-17.30 НП 1 (2 группа)		15.30-17.30 НП 1 (2 группа)		15.30-17.30 НП 1 (2 группа)		
	17.30-19.30 НП 1 (3 группа)		17.30-19.30 НП 1 (3 группа)		17.30-19.30 НП 1 (3 группа)		
Мурзин Леонид Ильич	9.00-11.00 НП1 (1 группа)		9.00-11.00 НП1 (1 группа)		9.00-11.00 НП1 (1 группа)		
	14.00-16.00 НП 1 (2 группа)		14.00-16.00 НП 1 (2 группа)		14.00-16.00 НП 1 (2 группа)		
		9.00-11.00НП1 (3 группа)		9.00-11.00 НП1 (3 группа)		11.00-13.00 НП1 (3 группа)	