

# УЛЬТРАМАРАФОН «IRON SKIER-IMS 2021»



❖ **СТАРТ 24 ЯНВАРЯ 2021**

( дата и время старта могут быть изменены)

❖ **ЛЫЖНАЯ БАЗА «ПРИКАМЬЕ»**

❖ **ГОРОД ПЕРМЬ,  
УЛ. АГРОНОМИЧЕСКАЯ 23**

# НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ



**24 ЯНВАРЯ ЛЫЖНАЯ БАЗА**

**«ПРИКАМЬЕ» 10:00 МАССТАРТ**

(порядок старта может быть изменен)

- ❖ **ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ГОНКА 55 КМ**
- ❖ **КОМАНДНАЯ ГОНКА 55 КМ**
- ❖ **ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ГОНКА 4 ЧАСА**
- ❖ **КОМАНДНАЯ ГОНКА 4 ЧАСА**

# ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ



## 23 января 2021 года

❖ 10:00 – 14:00 - выдача стартовых пакетов участникам

Место : Магазин «Евроспорт» ул.Ленина 102

## 24 января 2021 года

❖ 8:00-9:45 – поздняя выдача стартовых пакетов (только для иногородних участников или за дополнительную оплату 200 руб.)

❖ 09:00-9:30 - размещение участниками индивидуальных соревнований лыж для замены в «пункте смены лыж»;

❖ 09:00-09:45 – открытие места для откатки лыж и разминки участников;

❖ 09:45 - закрытие пункта смены лыж;

❖ 09:45 - открытие зоны старта для прохода участников;

# ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ



- ❖ 09:55 - начало процедуры старта соревнований;
- ❖ 10:00 - масстарт (общий старт) на дистанции 55 км и четырехчасовую гонку (индивидуальный и командный зачет); (порядок старта может быть изменен)
- ❖ 10:15 - закрытие зоны старта для стартующих;
- ❖ 14:30-15:00 - открытие «пункта смены лыж» для участников соревнований. Выдача лыж производится только участнику по предъявлению им стартового номера.
- ❖ 13:30-13:45 - церемония награждения победителей и призеров забега на дистанцию 55 км индивидуального и командного зачета.
- ❖ 14:00-14:45 - церемония награждения победителей и призеров в четырехчасовом забеге индивидуального и командного зачета.
- ❖ 15:00 - закрытие соревнований, отъезд участников.

# ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ



Номер Группы	Наименование Группы	Дистанция, км
1.	1.1. Мужчины группа PRO (мсмк, мс, кмс) индивидуальный зачет	все
	1.2. Мужчины от 18 лет - и старше	
2.	2.1. Женщины PRO (мсмк, мс, кмс) индивидуальный зачет Примечание: к данной группе не относятся спортсмены (участники) в возрасте старше 45 лет	все
	2.2. Женщины от 18 и старше Примечание: к данной группе не относятся спортсмены (участники) в возрасте старше 40 лет	

**ВПЕРВЫЕ ГРУППА PRO**

# СХЕМА ТРАССЫ



**ULTRAMARATHON  
IRON SKIER-IMS**

**СХЕМА ТРАССЫ  
IRON SKIER IMS - 2021**

переход на круг 10 км

переход на круг 5км (к финишу)

10 км  
ПУНКТ ПИТАНИЯ

5 км

ПУНКТ ПИТАНИЯ

ВОЗМОЖНЫЕ МЕСТА ПЕРЕСЕЧЕНИЯ ТРАССЫ ЗРИТЕЛЯМИ (ПОД КОНТРОЛЕМ ВОЛОНТЕРОВ)

Комитет по физической культуре и спорту администрации г. Перми

СПАРТАК  
Физкультурно-спортивный центр г. Перми

ВАШЕ ДЕЛО  
КОНСАЛТИНГОВАЯ ФИРМА

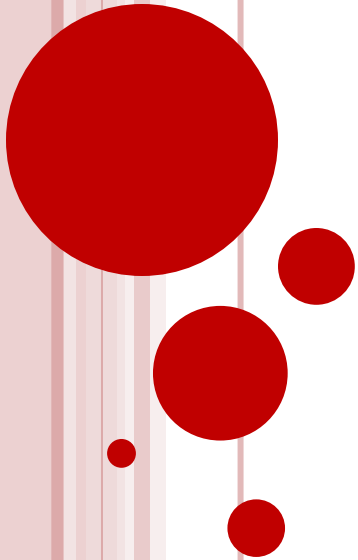
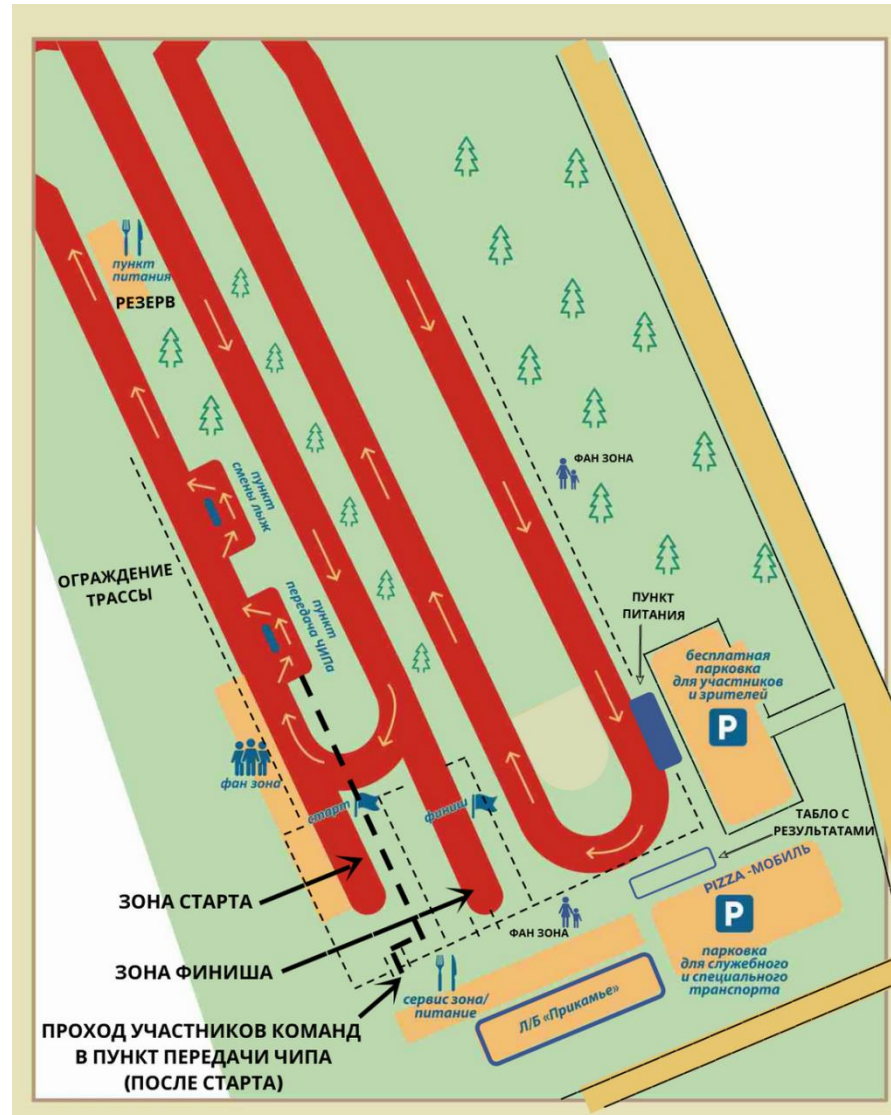
ЕВРОСПОРТ  
СЕТЬ СПОРТИВНЫХ СУПЕРМАРКЕТОВ

ВЕЛОВАЯ РОССИЯ ПЕРМСКИЙ КРАЙ

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ



# СХЕМА СТАРТОВОГО ГОРОДКА



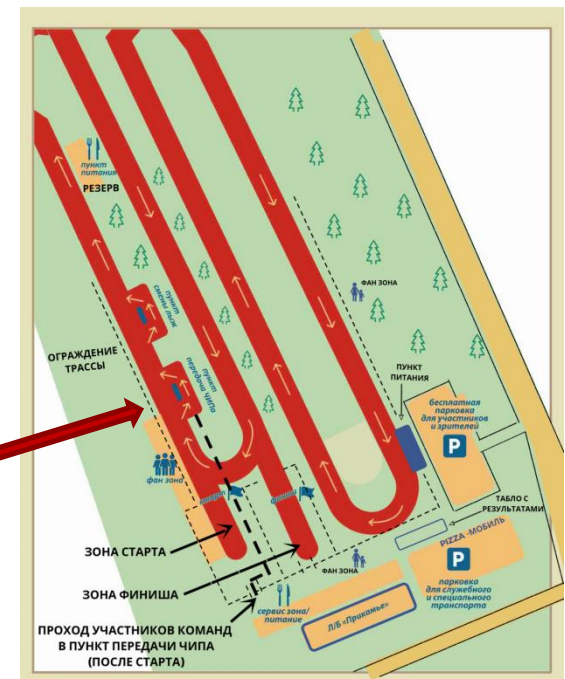
# СМЕНА ЛЫЖ



Каждый участник имеет право на смену лыж по дистанции  
(кроме участников командных гонок)

НЕ БОЛЕЕ 2-Х РАЗ

Смена лыж  
проходит в  
специально  
отведенном  
на трассе месте





# СМЕНА ЛЫЖ



❖ Наклейки для маркировки лыж находятся в стартовом пакете.

❖ Лыжи помещаются в «пункт смены лыж» и забираются из «пункта смены лыж»

только участником по предъявлению номера.

❖ Лыжи должны быть обязательно промаркированы.

# ДОПУСК К УЧАСТИЮ



- ❖ Участники, прошедшие медосмотр и имеющие при себе мед. справку заверенную врачом.
- ❖ Участники, уплатившие стартовый взнос.
- ❖ Участники, имеющие при себе документ удостоверяющий личность (паспорт, водительское удостоверение).

# ТРЕБОВАНИЯ К МЕД. СПРАВКЕ



МЕД. СПРАВКА СОДЕРЖИТ:

- ❖ Подпись врача и печать.
- ❖ Фразу о допуске к участию в лыжных соревнованиях с указанием дистанции 55км. для участников командной гонки предоставляются справки с указанием дистанции не менее 25 км.
- ❖ Справка должна быть выдана не ранее 24.07.20.

**В случае отсутствия оригинала мед. справки,  
участник к старту не допускается!  
стартовый взнос не возвращается**

# ПОРЯДОК УЧАСТИЯ КОМАНД



- ❖ Состав команды не менее 2-х не более 4-х человек
- ❖ Каждый участник команды должен принять участие в гонке и проехать не менее 1 круга (10км) т.е. От пункта передачи чипа до пункта передачи чипа или линии финиша.
- ❖ Команда не может включать более 50% участников, которые относятся к группе Pro. например состав команды 3 человека – допускается участие одного спортсмена, относимого к группе pro.

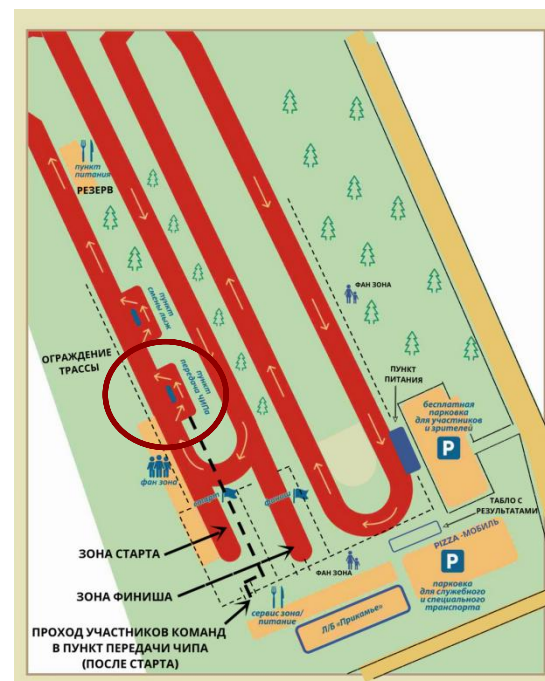
# ПУНКТ ПЕРЕДАЧИ ЧИПА



❖ Располагается между  
Линией Старта и линией Финиша.

В пункт передачи чипа допускается только один  
участник от команды, а именно меняющий своего  
партнера по команде.

Участник, отдавший чип  
Партнеру, должен  
тут же покинуть  
«Пункт передачи чипа».



# ПЕРЕДАЧА ЧИПА



❖ О передаче чипа делается отметка

Судьей пункта передачи чипа с указанием времени передачи, круга передачи и номеров участников

❖ Команда не в полном составе, принявшая участие в соревновании, либо допустившая смену участников вне пункта передачи чипа, дисквалифицируется!



# ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ



## ПОБЕДИТЕЛИ НА ДИСТАНЦИИ 55 КМ В ИНДИВИДУАЛЬНОМ И КОМАНДНОМ ЗАЧЕТЕ

- ❖ В индивидуальном зачете: участник первым закончивший дистанцию и пересекший финишную линию
- ❖ В командном зачете: участник команды первым закончивший дистанцию и пересекший финишную линию

# ОПРЕДЕЛЕНИЕ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ



## ПОБЕДИТЕЛИ 4-Х ЧАСОВОЙ ГОНКИ В ИНДИВИДУАЛЬНОМ И КОМАНДНОМ ЗАЧЕТЕ

- ❖ В индивидуальном зачете: участник который преодолел большее кол-во километров за 4 часа, закончил полностью круг и пересек финишную линию
- ❖ В командном зачете: команда, участники которой, преодолели большее кол-во километров за 4 часа, последний участник команды закончил полностью круг и пересек финишную линию

# ВНИМАНИЕ!



**Если участник соревнований - лидер в гонке на 4 часа вошел в транзитную зону менее чем за 10 минут до окончания 4-х часового лимита :**

**(пример 3ч 55 мин с времени старта)**

**ему, по указанию судьи, необходимо немедленно направиться в зону финишного створа для пресечения финишной линии и окончания гонки**

# ВНИМАНИЕ!



С момента финиша участника (команды)-лидера гонки, гонка считается оконченной для всех последующих участников следующих за победителем с момента окончания ими круга дистанции и пересечения финишной линии.

## ПРИМЕР

1-й участник пробежал за 4 ч 12 мин 70 км (7 кругов), времена и расстояние, финишировавших за ним участников, будут определяться как например 4:22:56 – 70 км и т.д.

# ВНИМАНИЕ!



- ❖ В случае отсутствия участника на старте во время начала гонки по любым причинам, включая обстоятельства необратимой силы, оплаченный стартовый взнос не возвращается
- ❖ Финишировавший участник обязан сразу сдать чип (на номере делается отметка). В случае утери (повреждения) чипа необходимо немедленно уведомить организаторов и уплатить штраф в размере 5000 рублей.

# НАГРАЖДЕНИЕ



- ❖ Каждый финишер ультрамарафона «Iron Skier-IMS 2021» получает медаль только после сдачи чипа
- ❖ Участники команды получают медали (за исключением финишера команды) после окончания гонки по предъявлению номера на котором делается отметка о выдаче медали.
- ❖ Победители и призеры допускаются на церемонию награждения только в стартовых номерах





# ТАБЛИЧКИ НА ТРАССЕ



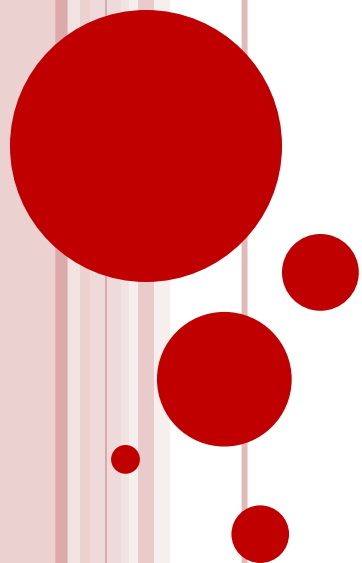
**РАЗМИНОЧНАЯ  
ТРАССА**



Специально  
отведенное место,  
где участник может  
провести общую  
разминку на лыжах

**ОТКАТКА  
ЛЫЖ**

Место, где участник  
может провести  
тестирование лыж на  
скольжение



# ТАБЛИЧКИ НА ТРАССЕ



## ПУНКТ СМЕНЫ ЛЫЖ

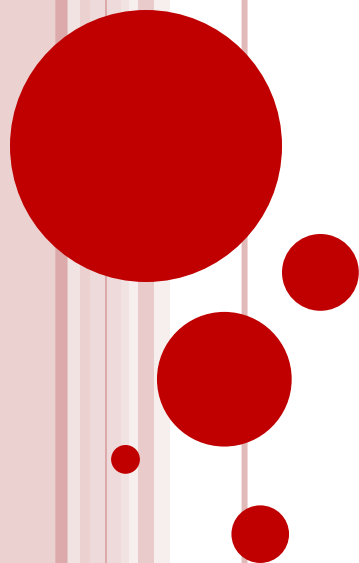


Место, где участник индивидуальной гонки, может произвести смену лыж

## ПУНКТ ПЕРЕДАЧИ ЧИПА



Пункт, где осуществляется передача электронного чипа следующему участнику командной гонки

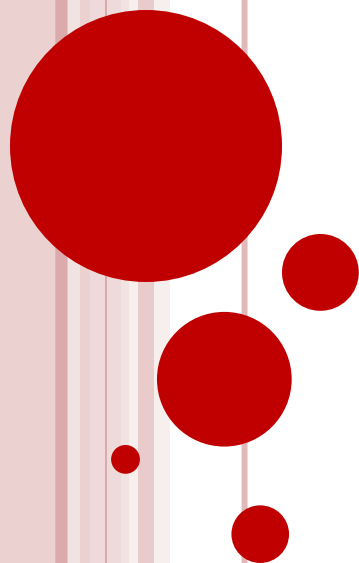


# ТАБЛИЧКИ НА ТРАССЕ



Данный указатель информирует  
участника соревнований о  
переходе его на второй круг и  
последующие круги дистанции

# ТРАНЗИТ



# ТАБЛИЧКИ НА ТРАССЕ



**НА КРУГ  
5 КМ**



**НА  
ФИНИШ**

Данный указатель информирует участника соревнований о направлении движения на круг 5 км

Данный указатель информирует участника соревнований о направлении на финиш



**БРИФИНГ**  
**ДЛЯ УЧАСТНИКОВ УЛЬТРАМАРАФОНА**  
**«IRON SKIER IMS»**

