

«УТВЕРЖДЕНО»

приказом директора МАУ ДО «СШ «Спартак» г. Перми

от 01.02.2024 № 059-15/2-4-22

**Расписание тренировочных занятий
по спортивной подготовке с 1 февраля 2024 года
зал бадминтона**

| Ф.И.О. тренера- преподавателя | Этап подготовки | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|--|----------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------|--------------------|
| Логинов Андрей Владимирович | УТЭ до 3-х лет | 9:00-11:00 | 10:00-12:00 | 8:00-10:00 | 10:00-12:00 | 8:00-10:00 | | |
| | УТЭ свыше 3-х лет | 9:00-11:00 15:00-17:00 | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | 15:00-17:00 | |
| | ССМ | 17:00-19:00 | 8:00-9:30 17:30-20:30 | 17:30-20:30 | 8:00-9:30 17:30-20:30 | 17:30-20:30 | 17:00-20:00 | |
| | ВСМ | 11:00-13:00 17:00-19:00 | 8:00-9:30 17:30-20:30 | 10:00-12:00 17:30-20:30 | 8:00-9:30 17:30-20:30 | 10:00-12:00 17:30-20:30 | 17:00-20:00 | |
| Логинова Татьяна Владимировна | НП до года | | 14:30-16:00 | | 14:30-16:00 | 15:30-17:30 | | |
| | НП свыше года | | 8:00-10:00 | 8:00-10:00 | | 8:00-10:00 | 15:00-17:00 | |
| | УТЭ до 3-х лет | | 16:00-18:00 | 15:30-18:00 | | 15:30-18:00 | 15:00-18:00 | |
| Рябова Мария Сергеевна | НП до года | | 08:00-10:00 | | 08:00-10:00 | | 11:00-13:00 | |

«УТВЕРЖДЕНО»
приказом директора МАУ ДО
«СШ «Спартак» г. Перми
от 01.02.2024 № 059-15/2-4-22

**Расписание тренировочных занятий
по спортивной подготовке с февраля 2024 года**

Зал борьбы

Этап начальной подготовки группа первого года обучения

| Ф.И.О. тренера- преподавателя | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|---|--------------------|----------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------------|
| Чучумов Игорь Юрьевич 89991237927 | 9:00-10:30 | | 9:00-10:30 | | 9:00-10:30 | | |
| | | 15:00-16:30 | | 15:00-16:30 | | 12:00-13:30 | |
| Белоусов Евгений Геннадьевич 89058638449 | 9:00-10:30 | | 9:00-10:30 | | 9:00-10:30 | | |
| | | 15:00-16:30 | | 15:00-16:30 | | 12:00-13:30 | |
| Удалов Сергей Александрович 89124872250 | 15:00-17:00 | | 15:00-17:00 | | 15:00-17:00 | | |
| | | 9:00-11:00 | | 9:00-11:00 | | 10:00-12:00 | |
| | 11:00-13:00 | | 11:00-13:00 | | 11:00-13:00 | | |

**Расписание тренировочных занятий
по спортивной подготовке с 1 февраля 2024 года
по легкой атлетике**

| Ф.И.О. тренера- преподавателя | Этап подготовки | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|--|----------------------------|--------------------|----------------|--------------|----------------|----------------|----------------|--------------------|
| Бабкина Ксения Николаевна | НП свыше года | 15:00-16:30 | | 15:00-16:30 | | 15:00-16:30 | 14:30-16:00 | |
| | УТЭ до 3-х лет | 16:30-18:00 | 15:30-18:00 | 16:30-18:00 | 16:00-18:00 | 16:30-18:00 | | |
| | УТЭ свыше 3-х лет | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 16:00-18:00 | |
| | ССМ | 18:00-21:00 | 18:00-21:00 | 18:00-21:00 | 18:00-21:00 | 18:00-21:00 | 16:00-19:00 | |
| Новожилов Сергей Валерьевич | НП до года | 9:00-11:00 | | 9:00-11:00 | | 9:00-11:00 | | |
| | НП свыше года | 9:00-11:00 | | 9:00-11:00 | | 9:00-11:00 | | |
| | УТЭ до 3-х лет | 15:00-17:00 | 15:00-17:00 | | 15:00-17:00 | | 14:00-17:00 | |
| | УТЭ свыше 3-х лет | 17:00-20:00 | | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | | |
| | ССМ | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | |
| Савкина Екатерина | НП до года (1 группа) | | 9:00-11:00 | | | 9:00-11:00 | 9:00-11:00 | |

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| Ивановна 89630157601 | НП до года (2 группа) | | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | | 15:30-17:30 | | |
| Жигалова Мария Александровна 89965751039 | НП до года (1 группа) | | 8:30-10:30 | | 8:30-10:30 | | 9:00-11:00 | |
| | НП до года (2 группа) | | 16:00-18:00 | | 16:00-18:00 | | 11:00-13:00 | |
| Жужгов Владимир Юрьевич 8 9922113019 | НП до года (1 группа) | 09.00-11.00 | | 09.00-11.00 | | 09.00-11.00 | | |
| | НП до года (2 группа) | 15.30-17.30 | | 15.30-17.30 | | 15.30-17.30 | | |
| | НП до года (3 группа) | 17.30-19.30 | | 17.30-19.30 | | 17.30-19.30 | | |
| Мурзин Леонид Ильич 8912 983 9542 | НП до года (1 группа) | 9.00-11.00 | | 9.00-11.00 | | 9.00-11.00 | | |
| | НП до года (2 группа) | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | | |
| | НП до года (3 группа) | | 9.00-11.00 | | 9.00-11.00 | 11.00-13.00 | | |